
























# Mittagessen 29. Jänner bis 4. Februar



*Benediktinerstift Belmont - Stiftsküche*

Sonntag	1	<b>Nudelsuppe</b> ACL 107kcal 1BE 3gEW	<b>Kotelette mit Gemüseweizen und Grünem Salat</b> 597kcal 3BE 36gEW AO		<b>Eierlikörschnitten*</b> 415kcal 3BE 6gEW AGCH
	2	<b>Nudelsuppe</b> ACL 107kcal 1BE 3gEW	<b>Gemüseschnitzel und Grüner Salat</b> 505kcal 2BE 25gEW AGOC		<b>Eierlikörschnitten*</b> 415kcal 3BE 6gEW AGCH
	3	<b>Nudelsuppe</b> ACL 107kcal 1BE 3gEW	<b>Hühnerschnitzel in Gorgonzolasauce, Gemüse und Reis</b> 509kcal 4BE 39gEW GL		<b>Marmorkuchen</b> 175kcal 1,5BE 2,3gEW AGCF
Montag	1	<b>Karotten-Ingwers .</b> 235kcal 1BE 3gEW GOL	<b>Spaghetti Bolognese und Roter Rübensalat</b> 579kcal 4BE 28gEW ACGOL		<b>Apfel-Zimtjoghurt</b> 103kcal 1BE 3gEW G
	2	<b>Karotten-Ingwers .</b> 235kcal 1BE 3gEW GOL	<b>Champignontasche in Kräutersauce und Rotem Rübensalat</b> 626kcal 3BE 19gEW AGOL		<b>Apfel-Zimtjoghurt</b> 103kcal 1BE 3gEW G
	3	<b>Karotten-Ingwers .</b> 235kcal 1BE 3gEW GOL	<b>Naturschnitzel mit Reis und Rotem Rübensalat</b> 429kcal 4BE 17gEW OL		<b>Apfel-Zimtjoghurt</b> 103kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	<b>Kürbisnockerls.</b> AGL 242kcal 1BE8gEW	<b>Esterhazy-Rindsschnitzel mit Kartoffeln und Chinakohlsalat</b> 564kcal 1,5BE 36gEW AGCLOM		<b>Nougatpudding</b> 299kcal 3BE 6gEW GF
	2	<b>Kürbisnockerls.</b> AGL 242kcal 1BE8gEW	<b>Grießschmarren mit Rosinen</b> 425kcal 5BE 10gEW AG		<b>Pfirsichkompott</b> 126kcal 2,5BE -
	3	<b>Kürbisnockerls.</b> AGL 242kcal 1BE8gEW	<b>Steirische Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Chinakohlsalat</b> 420kcal 4BE 12gEW O		<b>Apfel</b> 61kcal 1BE 0,3gEW -
Mittwoch	1	<b>Karfislsuppe</b> 109kcal 0,3BE 3gEW L	<b>Rindsgulasch mit Nockerln und Krautsalat</b> 720kcal 4BE 39gEW AGOLC		<b>Birnenkompott</b> 118kcal 2BE 0,4gEW -
	2	<b>Karfislsuppe</b> 109kcal 0,3BE 3gEW L	<b>Tomatenreis mit Basilikumsauce und Krautsalat</b> 828kcal 3BE 28gEW GO		<b>Birnenkompott</b> 118kcal 2BE 0,4gEW -
	3	<b>Karfislsuppe</b> 109kcal 0,3BE 3gEW L	<b>Grenadiermarsch mit Krautsalat</b> 359kcal 4BE 19gEW AOC		<b>Birnenkompott</b> 118kcal 2BE 0,4gEW -
Donnerstag	1	<b>Knödelsuppe</b> 150kcal 1BE 6GEW AGCL	<b>Schnitzel gebacken mit Reis und Endivien-Erdäpfelsalat</b> 695kcal 3BE 33gEW ALCOM		<b>Schwarzwälderroulade</b> 370kcal 3BE 6gEW AGFC
	2	<b>Knödelsuppe</b> 150kcal 1BE 6GEW AGCL	<b>Kaiserschmarren mit Obstgarnitur</b> 526kcal 4BE 17gEW AGC		<b>Pflaumenröster</b> 121kcal 2BE
	3	<b>Knödelsuppe</b> 150kcal 1BE 6GEW AGCL	<b>Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, und Endiviensalat</b> 463kcal 2BE 26gEW MOL		<b>Biskuitroulade</b> 196kcal 3BE 5gEW AC
Freitag	1	<b>Käsecremesuppe</b> 137kcal 0,5BE 10gEW GL	<b>Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Linsensalat</b> 572kcal 3BE 21gEW ACDO		<b>Vanillecreme mit Ananas</b> 410kcal 2BE 4gEW
	2	<b>Käsecremesuppe</b> 137kcal 0,5BE 10gEW GL	<b>Tortelloni in Tomatensauce mit Linsensalat</b> 653kcal 6,6BE 40gEW AGCOL		<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW -
	3	<b>Käsecremesuppe</b> 137kcal 0,5BE 10gEW GL	<b>Kürbisauflauf mit Linsensalat</b> 351kcal 4BE 18gEW GO		<b>Naturjoghurt mit Preiselbeeren</b>
Samstag	1	<b>Spinatnockerls.</b> AGCL 107kcal 1,5BE 4gEW	<b>Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grünem Salat</b> 504kcal 4BE 36gEW MLC		<b>Grand-Maniercreme*</b> 298kcal 1BE 4gEW GC
	2	<b>Spinatnockerls.</b> AGCL 107kcal 1,5BE 4gEW	<b>Kartoffelauflauf in Kräutersauce und Grünem Salat</b> 430kcal 2BE 15gEW -		<b>Zimtschaum</b> 118kcal 1BE 4gEW G
	3	<b>Spinatnockerls.</b> AGCL 107kcal 1,5BE 4gEW	<b>Reisauflauf mit Obstgarnitur</b> 577kcal 6BE 18gEW		<b>Apfelmus</b> 93kcal 2BE 0,4gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax:343

## ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide  
C= Eier von Geflügel  
G = Milch/Laktose  
D= Fisch

H = Schalenfrüchte  
F = Sojabohnen  
M = Senf  
L = Sellerie  
N = Sesam

O = Sulfite  
B = Krebstiere  
E = Erdnuss  
P = Lupinen  
R= Weichtiere

*Gesegnete Mahlzeit*