

Speiseplan Stiftsküche Mittagessen

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost/ Woche:50 10.-16.12.2017

Sonntag	1	Krautsuppe 70kcal/0,4BE L	Naturschnitzel Reis Gemüse 428kcal/3,8BE	Schwarzwälder-Kirschtorte 432kcal/3BE AGC
	2	Krautsuppe 70kcal/0,4BE L	Lauchrahmnudeln Salat 808kcal/4,6BE AGC	Schwarzwälder-Kirschtorte 432kcal/3BE AGC
	3	Krautsuppe 70kcal/0,4BE L	Truthahnrolle mit Paprikafülle Reis Gemüse 537kcal/3,6BE O	Ameisenkuchen 186kcal/2BE
Montag	1	Karfiolsuppe 100kcal/0,3 AGL	Spaghetti Bolognese Tomatensalat 579kcal/7,8BE AGL	Dunstapfel/ Vanillesauce 244kcal/1,7BE G
	2	Karfiolsuppe 100kcal/0,3 AGL	Nussauflauf mit Äpfeln Schokoladensauce 479kcal/5BE AGCH	Preiselbeerobers 351kcal/1BE G
	3	Karfiolsuppe 100kcal/0,3 AGL	Hühnchen mit Ananas in Kokosmilch Dillbohnen 402kcal/3BE	Dunstapfel/ Vanillesauce 244kcal/1,7BE G
Dienstag	1	Fleischstrudelsuppe 120/0,6 ACL	Schweinsragout Nockerln Krautsalat 611kcal/3,5BE AGO	Ananasjoghurt 109kcal/1,4BE G
	2	Nudelsuppe 138kcal/1,4 ACL	Linsen-Kartoffel-Eintopf Krautsalat 456kcal/1,5BE	Ananasjoghurt 109kcal/1,4BE G
	3	Fleischstrudelsuppe 120/0,6 ACL	Topfenteigtascherln/Geflügelfülle Joghurts. 423kcal/2,6 AGC	Ananasjoghurt 109kcal/1,4BE G
Mittwoch	1	Bröselknödels. 129kcal/0,6 AGCL	Zigeunerschnitzel Gurkensalat Serviettenknödel 707kcal/2 AGC	Biskuitroulade 204kcal/3,4BE AC
	2	Bröselknödels. 129kcal/0,6 AGCL	Kärntner Kasnudeln Salat 438kcal/0,5BE AGCL	Biskuitroulade 204kcal/3,4BE AC
	3	Bröselknödels. 129kcal/0,6 AGCL	Lammragout Rosmarinkartoffeln 333kcal/0,4BE	Biskuitroulade 204kcal/3,4BE AC
Donnerstag	1	Spargelsuppe 51kcal/-BE AGL	Gebackenes Butterschnitzel Püree Salat 680kcal/1 ACMF	Karamellpudding 252kcal/2BE G
	2	Spargelsuppe 51kcal/-BE AGL	Gefüllte Melanzani Kartoffel-salat 313kcal/-BE G	Karamellpudding 252kcal/2BE G
	3	Spargelsuppe 51kcal/-BE AGL	Fasch. Kalbsbutterschnitzel auf zartem Gemüse 293kcal/1 ACMF	Karamellpudding 252kcal/2BE G
Freitag	1	Knoblauchsuppe 220kcal/1,1BE	Forellenfilet m.Bärlauch Salat Kartoffeln 488kcal/1 ACMF	Obstsalat 125kcal/2,3BE
	2	Knoblauchsuppe 220kcal/1,1BE	Kartoffel-Lauch-Laibchen Salat Thymiansauce 486kcal/4BE ACG	Obstsalat 125kcal/2,3BE
	3	Knoblauchsuppe 220kcal/1,1BE	Paprikarisotto, Karottensalat 302kcal/3,2BE GL	Obstsalat 125kcal/2,3BE
Samstag	1	Erbсенcremes. 148kcal/1BE AGL	Rindsschnitzel Nudeln Gemüse 570kcal/3,4BE ACML	Russische Creme 313kcal/1BE GC
	2	Erbсенcremes. 148kcal/1BE AGL	Nussnudeln 787kcal/8,9BE ACGH	Birnenkompott 118kcal/2,4BE
	3	Erbсенcremes. 148kcal/1BE AGL	Kalbsgeschnetzeltes Reis Gemüse 463kcal/3,9BE G	Birnenkompott 118kcal/2,4BE

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere