

Speiseplan Stiftsküche Mittagessen

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred. Kost/Woche:25 18.-24.06.17

Sonntag	1	Frittatensuppe 154kcal/0,5 AGCL	Gefüllte Filetscheiben Pommes,Dillbohnen,Salat AGL	Kürbiskerntorte 472kcal/4,9BE GCH
	2	Frittatensuppe 154kcal/0,5 AGCL	Geb . Selleriescheiben auf Kren- sauce 679kcal/1,8BE GCHL	Kürbiskerntorte 472kcal/4,9BE GCH
	3	Frittatensuppe 154kcal/0,5 AGCL	Spaghetti, Thunfischsugo Salat 739 kcal/4,7BE ACDO	Diät-Linzertorte 214kcal/1,7BE AGCH
Montag	1	Buchstabensuppe 107kcal/0,8BE ACL	Putenrollbraten Krokette Gurkensalat 721kcal/5,2BE AM	Melonensalat 182kcal/3,5BE -
	2	Buchstabensuppe 107kcal/0,8BE ACL	Marillen im Backteig 902kcal/8,8BE AGH	Zimtsauce 164kcal/2BE G
	3	Buchstabensuppe 107kcal/0,8BE ACL	Brokkoligratin Dillsauce Gurkensalat 480kcal/1BE GL	Melonensalat 55 kcal/0,9 BE -
Dienstag	1	Zwiebelsuppe 260kcal/ 1,2 AGOL	Sauerbraten Kartoffelknödel Rotkraut 581kcal/5,2 AGCO	Topfenockerl/Frucht- spiegel 181kcal/1,43BE G
	2	Zwiebelsuppe 260kcal/ 1,2 AGOL	Gnocchi mit Basilikumpesto u.Tomaten 708kcal/5,6BE ACG	Topfenockerl/Frucht- spiegel 181kcal/1,43BE G
	3	Zwiebelsuppe 260kcal/ 1,2 AGOL	Kartoffelgulasch mit Pilzen Bohnensalat 321kcal/0,9BE GL	Topfenockerl/Frucht- spiegel 120kcal/1BE G
Mittwoch	1	Grießnockerlsuppe 143 kcal/0,6 AGCL	Grillteller Pommes Tomatensalat 776kcal/5BE MF	Fruchtcocktail 125kcal/2,3BE -
	2	Grießnockerlsuppe 143 kcal/0,6 AGCL	Marillknödel mit Fruchtsauce 410kcal/4BE AGC	Fruchtcocktail 125kcal/2,3BE -
	3	Grießnockerlsuppe 143 kcal/0,6 AGCL	Krautfleckerln Tomatensalat 572kcal/7,7BE AC	Fruchtcocktail 92kcal/1,6BE -
Donnerstag	1	Krautsuppe 52kcal/-BE AL	Hühnerbrustfilet Reis Kartoffelsalat 487kcal/4,9BE ML	Pfirsichkuchen 193 kcal/1,88 BE AGC
	2	Krautsuppe 52kcal/-BE AL	ServiettenknödelnSchwammerl- sauce Salat 570kcal/2.6BE AGC	Pfirsichkuchen 193 kcal/1,88 BE AGC
	3	Krautsuppe 52kcal/-BE AL	Spinatauflauf Kräutersauce Salat 529 kcal/3,2BE AGCNH	Pfirsichkuchen 193 kcal/1,88 BE AGC
Freitag	1	Gurkensuppe mit Dillspitzen AGLO	Ged.Tafelspitz in Wurzelrahm- sauce Schupfnudeln AGM	Topfen-Obers-Torte AGC
	2	Gurkensuppe mit Dillspitzen AGLO	Marzipanschmarren 820 kcal/7,1BE AGCH	Zwetschkenkompott 114kcal/2,24BE -
	3	Gurkensuppe mit Dillspitzen AGLO	Fisolengulasch Rettichsalat 331 kcal/1,4 BE L	Zwetschkenkompott 114kcal/2,24BE -
Samstag	1	Kürbis-Kokos- Currysuppe L	Wildschweinsbraten Servietten- knödel und Rotkraut AGCFLO	Rhabarber-Vanilletorte AGC
	2	Kürbis-Kokos- Currysuppe L	Champignonomelette Mixsalat 247 kcal/-BE C	Rhabarber-Vanilletorte AGC
	3	Kürbis-Kokos- Currysuppe L	Knacker gegrillt, Melanzani 656 kcal/0,3BE -	Birnenkompott 43kcal/0,8BE -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere