

# Speiseplan Stiftsküche Mittagessen

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost/ Woche:12 18.-24.3.2018

<b>Sonntag</b>	1	Kräuterschöberls. 113kcal/0,6 ACL	Rindsroulade Nudeln Gemüse 547kcal/3,5BE ACLM	Maronitorte 379kcal/3BE AGCH
	2	Kräuterschöberls. 113kcal/0,6 ACL	Spargel mit Sauce hollandaise Salat 236kcal/-BE GC	Maronitorte 379kcal/3BE AGCH
	3	Kräuterschöberls. 113kcal/0,6 ACL	Kalbsnuss u.Melanzani Salat 533kcal/- BE	Becherkuchen 230kcal/2BE AGCH
<b>Montag</b>	1	Frittatensuppe AGCL	Rinderfilet in Pfefferrahmsauce Kroketten Bohnensalat ACL	Marille-Vanilletorte AGC
	2	Frittatensuppe AGCL	Gefüllte Kartoffellaibchen Rot- kraut Salat 466kcal/3 AGCOL	Marille-Vanilletorte AGC
	3	Frittatensuppe AGCL	Lammtascherl auf Wurzelsauce Bohnensalat 351kcal/1,7BE ACL	Marillenschaum 75kcal/0,7BE G
<b>Dienstag</b>	1	Fenchelsuppe 129kcal/0,4 AGL	Schweineschulter, Waldviertler Knödel ,Kraut 640kcal/3,6 AGC	Vanillejoghurt 154kcal/1,6BE G
	2	Fenchelsuppe 129kcal/0,4 AGL	Gemüsesticks Salbeisauce 603kcal/3,4BE AGC	Vanillejoghurt 154kcal/1,6BE G
	3	Fenchelsuppe 129kcal/0,4 AGL	Jägerfleisch Reis Gurkensalat 432kcal/3,3BE	Vanillejoghurt 154kcal/1,6BE G
<b>Mittwoch</b>	1	Flaumknödel- suppe AGCLF	Gebratene Ente in Maronisauc Rotkrautstrudel Bohnen AGCOF	Topfenoberschnitte 355kcal/2,5BE AGC
	2	Flaumknödel- suppe AGCLF	Gebackene Mäuse in Vanille-u. Schokosauce 626kcal/3,8 AGC	Birnenkompott 118kcal/2,3BE
	3	Flaumknödel- suppe AGCLF	Hühner-Champignon-Gulasch Kartoffeln Salat 540kcal/3,8BE L	Topfenschnitte 205kcal/2 BE AGC
<b>Donnerstag</b>	1	Maisnockerlsuppe 204kcal/1 AGCL	Züricher Geschnetzeltes Rösti Kartoffelsalat 660kcal/2,3BE AG	Schokoladenmousse 370kcal/1,9BE GC
	2	Maisnockerlsuppe 204kcal/1 AGCL	Kipferlschmarren 562kcal/5,8BE AGCO	Marillenröster 110kcal/2BE
	3	Maisnockerlsuppe 204kcal/1 AGCL	Reisfleisch, Karottensalat 553kcal/2,1BE L	Marillenkompott 110kcal/2,1BE
<b>Freitag</b>	1	Kürbiscremes. 134kcal/0,6 AGL	Zanderfilet Kartoffeln Tomatensalat 452kcal/2BE A	Ananas mit Schlagobers 138kcal/1,4BE G
	2	Kürbiscremes. 134kcal/0,6 AGL	Bunte Gemüsepfanne Kartoffeln Tomatensalat 313kcal/3BE O	Ananas mit Schlagobers 138kcal/1,4BE G
	3	Kürbiscremes. 134kcal/0,6 AGL	Spaghetti in Olivensauce Tomatensalat 460kcal/3,5BE ACD	Ananassalat 74kcal/1,3BE
<b>Samstag</b>	1	Rollgerstensuppe 177kcal/1,5 AGL	Pariser Schnitzel Kartoffeln Grüner Salat 445kcal/3BE AC	Fruchtcreme 200kcal/1BE G
	2	Rollgerstensuppe 177kcal/1,5 AGL	Tomatenreis Basilikumsauce Salat 828kcal/3,4BE G	Fruchtcreme 200kcal/1BE G
	3	Rollgerstensuppe 177kcal/1,5 AGL	Kalbs-Naturschnitzel Reis Salat 441kcal/2BE GL	Fruchtcreme 200kcal/1BE G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

<b>ALLERGENE</b>	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere