

Speiseplan Stiftsküche Mittagessen

1=Hausmannskost 2=Fleischl.Kost 3=Zucker und fettred.Kost/ Woche: 22 27.5.-2.6.2018

Sonntag	1	Schinkenknödels. 151kcal/1,2 AGCL	Zwiebelrostbraten Nudeln Gemüse 623kcal/0,3 BE ACML	Malakofftorte 447kcal/3,7BE AGCH
	2	Käseknödelsuppe 224kcal/2,4 AGCL	Tortellini in Tomatensauce Salatteller 522kcal/5,6BE ACL	Malakofftorte 447kcal/3,7BE AGCH
	3	Schinkenknödels. 151kcal/1,2 AGCL	Überbackenes Hühnerbrüstchen Gemüse 499kcal/0,4BE G	Kuchen AGC
Montag	1	Kokos-Currysuppe 101kcal/1 BE AGL	Spaghetti Carbonara Kartoffelsalat 680kcal/8 ACGLM	Rhabarberkompott 99kcal/1,7BE
	2	Kokos-Currysuppe 101kcal/1 BE AGL	Topfenschmarren Marillenröster 620kcal/6,6BE AGL	Rhabarberkompott 99kcal/1,7BE
	3	Kokos-Currysuppe 101kcal/1 BE AGL	Gekochtes Scherzel Röst-kartoffeln 493kcal/1,8BE	Rhabarberkompott 99kcal/1,7BE
Dienstag	1	Haferflockens. 178kcal/1BE AGL	Hühnernuggets Mischgemüse Tomatensalat 544kcal/2,3BE AML	Donut ACG
	2	Haferflockens. 178kcal/1BE AGL	Überbackene Käse-Gnocchi Tomatensalat 450kcal/5BE AGL	Donut ACG
	3	Haferflockens. 178kcal/1BE AGL	Gemüsepaella Tomatensalat 349kcal/3BE L	Donut ACG
Mittwoch	1	Goldwürfelsuppe 193kcal/1BE AFL	Fleischknödeln Sauerkraut Linsensalat 592kcal/7,5BE AGCL	Vanillepudding 120kcal/1,3BE G
	2	Goldwürfelsuppe 193kcal/1BE AFL	Eiernockerln Linsensalat 562kcal/6,5BE ACGL	Vanillepudding 120kcal/1,3BE G
	3	Goldwürfelsuppe 193kcal/1BE AFL	Gefüllte Melanzani , Linsensalat 426kcal/1,3BE G	Vanillepudding 120kcal/1,3BE G
Donnerstag	1	Grießnockerl- suppe AGCL	Wildschweinsbraten Servietten- knödel Rotkraut AGCFLO	Eisbecher G
	2	Grießnockerl- suppe AGCL	Gebackene Apfelscheiben 746kcal/5,4BE AGC	Vanillesauce 217kcal/2,9BE G
	3	Grießnockerl- suppe AGCL	Dinkellaibchen mit Paprika, Dill- sauce, Salat 437kcal/2,7BE AGC	Balisto 188kcal/1,6BE AGMHF
Freitag	1	Einbrennsuppe 109kcal/0,9BE AL	Fischstäbchen Püree Gurken- salat 579kcal/6BE ACDML	Bananenmilch 256kcal/2,8BE G
	2	Einbrennsuppe 109kcal/0,9BE AL	Mandelschmarren 610kcal/3,8BE AGCH	Birnenkompott 118kcal/2,4BE
	3	Einbrennsuppe 109kcal/0,9BE AL	Gemüseauflauf mit Kräutersauce Salat 517kcal/2,4BE GC	Birnenkompott 118kcal/2,4BE
Samstag	1	Bohnensuppe 92kcal/0,3BE L	Gulaschtopf Nockerln Karottensalat 703kcal/6,6BE ML	Weincreme 179kcal/1,5BE GOC
	2	Bohnensuppe 92kcal/0,3BE L	Polentanocken auf Tomaten- ragout Salat 450kcal/2,3BE AC	Weincreme 179kcal/1,5BE GOC
	3	Bohnensuppe 92kcal/0,3BE L	Knacker Blattspinat Karottensalat 523kcal/0,5BE LG	Weincreme 179kcal/1,5BE GOC

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere