

Speiseplan Stiftsküche Mittagessen

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost / Woche:20 13.-19.5.2018

Sonntag	1	Grießsuppe 141kcal/0,7 ACL	Schweineröllchen Nudeln Grüne Bohnen 605kcal/5,8 ACL	Palfauer Torte 285kcal/1BE AGCH
	2	Grießsuppe 141kcal/0,7 ACL	Nudeln in Champignonsauce Salat 268kcal/5BE AGCLO	Palfauer Torte 285kcal/1BE AGCH
	3	Grießsuppe 141kcal/0,7 ACL	Putengeschnetzeltes Reis Bohnensalat 467kcal 3,3BE L	Rotweinkuchen 262kcal/2,5BE AGC
Montag	1	Käsekrustelsuppe 123kcal/0,4 AGL	Rindsbraten, Salat, Waldviertler Knödel 735kcal 5,5 AGOML	Ananas mit Schlagobers 138kcal/1,4BE G
	2	Käsekrustelsuppe 123kcal/0,4 AGL	Palatschinken mit Nutella AGCHF	Ananas mit Schlagobers 138kcal/1,4BE G
	3	Käsekrustelsuppe 123kcal/0,4 AGL	Hühnerschnitzel/ Gemüse-Toma- tensauce Reis 495kcal/3BE L	Ananassalat 74kcal/1,3BE
Dienstag	1	Fleischknödels. 211kcal/0,2BE ACL	Leberkäse Püree Tomatensalat 616kcal/2,6BE G	Obstsalat 116kcal/2,2BE
	2	Backerbsensuppe 152kcal/0,5 AGCL	Gebackene Mäuse, Vanille- und Schokosauce 626kcal/3,8BE AGC	Obstsalat 116kcal/2,2BE
	3	Fleischknödels. 211kcal/0,2BE ACL	Pichelsteiner 431kcal/2BE	Obstsalat 100kcal/1,8BE
Mittwoch	1	Zucchinisuppe 89kcal/0,5BE AGL	Lasagne Gurkensalat 721kcal/4,2BE AGCL	Erdbeerjoghurt 100kcal/1,1BE
	2	Zucchinisuppe 89kcal/0,5BE AGL	Knödeln mit Schwammerlsauce Salat 439kcal/3,2BE AGCFHL	Erdbeerjoghurt 100kcal/1,1BE
	3	Zucchinisuppe 89kcal/0,5BE AGL	Kümmelfleisch ged.Weißkraut Gurkensalat 456kcal/2,5BE	Erdbeerjoghurt 100kcal/1,1BE
Donnerstag	1	Frittatensuppe 154kcal/0,5 AGCL	Tafelspitz gekocht, Semmelkren Röstkartoffeln 737kcal/3BE AGLF	Marmorkuchen 208kcal/2BE AC
	2	Frittatensuppe 154kcal/0,5 AGCL	Pizza Margeritha Krautsalat 365kcal/3,8BE AG	Marmorkuchen 208kcal/2BE AC
	3	Frittatensuppe 154kcal/0,5 AGCL	Faschirtes Kalbsbutterschnitzel Kartoffeln 386kcal/2,4 AMFO	Marmorkuchen 208kcal/2BE AC
Freitag	1	Nudelsuppe 138kcal/1,4 ACL	Dorschfilet gebacken Kartoffel- salat 697kcal/2,5BE ACDML	Schokoladenpudding 171kcal/2,3BE GF
	2	Nudelsuppe 138kcal/1,4 ACL	Milchrahmstrudel 696kcal/4,6 BE AGC	Schokoladensauce 171kcal/2,3BE GF
	3	Nudelsuppe 138kcal/1,4 ACL	Gemüselaibchen Kartoffelsalat 492kcal/3,2BE GCM	Schokoladenpudding 171kcal/2,3BE GF
Samstag	1	Steinpilzcremes. 163kcal/0,5 AGCL	Schweinsbraten Knödel Sauer- kraut 714kcal/2,2BE AGCF	Zwetschkenkompott 144kcal/2,2BE
	2	Steinpilzcremes. 163kcal/0,5 AGCL	Topfenknödel Vanillesauce 573kcal/4,6 BE AGCF	Zwetschkenkompott 144kcal/2,2BE
	3	Steinpilzcremes. 163kcal/0,5 AGCL	Rindsrouladen Kartoffeln Gemüse 513kcal/3 BE MOL	Zwetschkenkompott 144kcal/2,2BE

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten

Tel.:03613 2312 340/Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenh.Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere