

# Speiseplan Stiftsküche Mittagessen

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl. Kost 3 = Zucker-u. fettred. Kost /Woche:3 13.-19.01.2019

<b>Sonntag</b>	1	<b>Zucchini-suppe</b> 89kcal/0,5BE GL	<b>Kalbsbraten Nudeln Gemüse</b> 660kcal/3,3BE AGL	<b>Birnentorte</b> 472kcal/5BE AGCO
	2	<b>Zucchini-suppe</b> 89kcal/0,5BE GL	<b>Krautnockerln Grüner Salat</b> 313kcal/2,1BE AGC	<b>Birnentorte</b> 472kcal/5BE AGCO
	3	<b>Zucchini-suppe</b> 89kcal/0,5BE GL	<b>Hühnerschnitzel/Gemüse-Toma- tensauce Reis</b> 495kcal/3BE L	<b>Kokoskuchen</b> 235kcal/2,5BE AGC
<b>Montag</b>	1	<b>Profiterolsuppe</b> 148kcal/0,6BE AL	<b>Spaghetti Carbonara Gurkensalat</b> 580kcal/7BE ACGLM	<b>Weißes Schokoladen- dessert</b> 195kcal/1,6 GF
	2	<b>Profiterolsuppe</b> 148kcal/0,6BE AL	<b>Emmentaler geb. Frischkäse-Dip Salat</b> 831kcal/2,6BE AGC	<b>Weißes Schokoladen- dessert</b> 195kcal/1,6 GF
	3	<b>Profiterolsuppe</b> 148kcal/0,6BE AL	<b>Pikantes Kotelette Salzkartoffeln Gurkensalat</b> 430kcal/2,3BE	<b>Joghurt mit Preiselbeern</b> 153kcal/1BE G
<b>Dienstag</b>	1	<b>Spinatknödels.</b> 147kcal/0,3 AGCL	<b>Würzfleisch Nudeln Kartoffelsalat</b> 783kcal/5,7BE AGLM	<b>Heidelbeercreme</b> 150kcal/1,5BE G
	2	<b>Spinatknödels.</b> 147kcal/0,3 AGCL	<b>Pizza Margherita Kartoffelsalat</b> 465kcal/4,8BE AGML	<b>Heidelbeercreme</b> 150kcal/1,5BE G
	3	<b>Spinatknödels.</b> 147kcal/0,3 AGCL	<b>Kürbiscurry ,Reis Kartoffelsalat</b> 582kcal/3,9BE MLOD	<b>Heidelbeercreme</b> 150kcal/1,5BE G
<b>Mittwoch</b>	1	<b>Schwammerls.</b> 126kcal/0,3 AGL	<b>Faschierte Laibchen Püree Krautsalat</b> 744kcal/3 BE AGCML	<b>Orangensalat</b> 117kcal/1,2BE
	2	<b>Schwammerls.</b> 126kcal/0,3 AGL	<b>Gemüsespieß/Rote Rüben-Kren- sauce Kartoffeln</b> 368kcal/3,6BE	<b>Orangensalat</b> 117kcal/1,2BE
	3	<b>Schwammerls.</b> 126kcal/0,3 AGL	<b>Krautroulade m. Gemüsefülle Kartoffeln Salat</b> 378kcal/3 BE AG	<b>Orangensalat</b> 117kcal/1,2BE
<b>Donnerstag</b>	1	<b>Krautsuppe</b> 52kcal/-BE L	<b>Cordon bleu, Pommes Gurkensalat</b> 751kcal/3,5BE AGC	<b>Bananenschnitte</b> 416kcal/3,6BE AGCHF
	2	<b>Krautsuppe</b> 52kcal/-BE L	<b>Reisknödeln gebacken Gurken- salat Dip</b> 577kcal /3,2BE GC	<b>Bananenschnitte</b> 416kcal/3,6BE AGCHF
	3	<b>Krautsuppe</b> 52kcal/-BE L	<b>Haferschnitzel Fenchelgemüse Salat</b> 482kcal/2,9BE AFL	<b>Pfirsichkuchen</b> 193kcal/1,8BE AGC
<b>Freitag</b>	1	<b>Wienerschnittens.</b> 132kcal/0,5 ACLF	<b>Scholle gebacken, Gemüsereis Tomatensalat</b> 568kcal/5,5 AGCD	<b>Apfelmus</b> 92kcal/1,8BE
	2	<b>Wienerschnittens.</b> 132kcal/0,5 ACLF	<b>Cannelloni mit Eierschwammerl- fülle Salat</b> 460kcal/2,8BE AGC	<b>Apfelmus</b> 92kcal/1,8BE
	3	<b>Wienerschnittens.</b> 132kcal/0,5 ACLF	<b>Fisoleintopf mit Kartoffeln Tomatensalat</b> 257kcal/0,85BE L	<b>Apfelmus</b> 92kcal/1,8BE
<b>Samstag</b>	1	<b>Rollgerstens.</b> 177kcal/1,5 AGCL	<b>Rindsroulade Nudeln Speck- bohnen</b> 547kcal/3,5BE ACLM	<b>Waldbeeryoghurt</b> 112kcal/1,4BE G
	2	<b>Rollgerstens.</b> 177kcal/1,5 AGCL	<b>Marillenscheiterhaufen</b> 675kcal/8,5BE AGCHL	<b>Vanillesauce</b> 155kcal/2BE G
	3	<b>Rollgerstens.</b> 177kcal/1,5 AGCL	<b>Kartoffelgemüsegröstl Salat</b> 382kcal/2,9BE	<b>Waldbeeryoghurt</b> 112kcal/1,4BE G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax:343

<b>ALLERGENE</b>	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u. Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere