

Speiseplan Stiftsküche Mittagessen

1=Hausmannskost 2=Fleischl.Kost 3=Zucker-u.fettred.Kost/ Woche:26 25.6-01.07.17

Sonntag	1	Kräutersuppe 130kcal/1,3 AGL	Putenschnitzel im Natursaft Reis Gemüse 423kcal/3,8BE L	Panamatorte 480kcal/4,4BE AGCF
	2	Kräutersuppe 130kcal/1,3 AGL	Zwetschkenknödeln mit Wald- beersauce 410kcal/4BE AGC	Panamatorte 480kcal/4,4BE AGCF
	3	Kräutersuppe 130kcal/1,3 AGL	Kalbsnaturschnitzel Gemüse Nudeln 462kcal/2,9BE AC	Diät-Topfen-Früchte- Schnitte 229kcal/2 AGC
Montag	1	Geflügelcremes. 195kcal/0,9BE AGL	Berner Würstel Pommes,Grüner Salat 668kcal/3BE GL	Ananassalat 200 kcal/3,9BE
	2	Backerbsensuppe 132kcal/0,51 AGCL	Rösti Kohlrabisauce Salat 248kcal/1,1BE AGL	Ananassalat 200 kcal/3,9BE
	3	Geflügelcremes. 195kcal/0,9BE AGL	Gemüsespaghetti Grüner Salat 476kcal/4,6BE AC	Ananassalat 150kcal/2,6BE
Dienstag	1	Leberknödel- suppe ALC	Schweinefilet Bauernart Krokette Salatteller AL	Topfenoberstorte AGC
	2	Nudelsuppe AC	Apfel-Reisauflauf 609kcal/5,8BE CG	Beerenröster 121kcal/2,2BE -
	3	Leberknödel- suppe ALC	Schwammerl-Kartoffel Gröstl Tomatensalat 262kcal/2,2BE	Himbeerbuttermilch 88kcal/1,3BE G
Mittwoch	1	Wienerschnittens. 144kcal/0,5 ACL	Spaghetti Bolognese Bohnen- salat 579kcal/7,8BE ACGMO	Birnenkompott 118kcal/2,3BE
	2	Wienerschnittens. 144kcal/0,5BE	Kaiserschmarren Pflaumen- röster 647kcal/6,6BE AGC	Birnenkompott 118kcal/2,3BE
	3	Wienerschnittens. 144kcal/0,5BE	Schweinecurry Bohnensalat Salzkartoffeln 512kcal/2,7BE	Birnenkompott 118kcal/2,3BE
Donnerstag	1	Frittatensuppe AGLC	Gebackenes Surschnitzel Pommes Salatteller ACL	Marille-Vanilletorte AGC
	2	Frittatensuppe AGLC	Bandnudeln in Gorgonzola- sauce Salat 642kcal/4,7BE AGC	Marille-Vanilletorte AGC
	3	Frittatensuppe AGLC	Hirselaibchen mit Ratatouille 526kcal/2,8BE AG	Diät-Buttermilch-Apfel- kuchen 254kcal/2,6 AGCH
Freitag	1	Champignons. 111kcal/0,2BE AGL	Schlemmerfisch Karotten Reis Krautsalat 384kcal/1,8BE GDM	Topfencreme 316kcal/2BE G
	2	Champignons. 111kcal/0,2BE AGL	Erdäpfellasagne Krautsalat 470kcal AGCL	Topfencreme 316kcal/2BE G
	3	Champignons. 111kcal/0,2BE AGL	Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln Salat 325kcal/2 GH	Naturjoghurt mit Preiselbeeren 153kcal/
Samstag	1	Janez-Weinsuppe 226kcal/0,8 AGL	Parmesanschnitzel Kartoffeln Gemüse 594kcal/2,3BE AGCO	Marillenkompott 110kcal/2,1BE
	2	Janez-Weinsuppe 226kcal/0,8 AGL	Germknödel mit Mohn 516kcal/4,5BE AGC	Marillenkompott 110kcal/2,1BE
	3	Janez-Weinsuppe 226kcal/0,8 AGL	Buchweizen-Sauerkrautauflauf Grüner Salat 427kcal/2,5BE AC	Marillenkompott 110kcal/2,1BE

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreid	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere