

# Speiseplan Stiftsküche Mittagessen

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost/ Woche:43 21.-27.10.2018

<b>Sonntag</b>	1	<b>Krautsuppe</b> 70kcal/0,4BE L	<b>Naturschnitzel Reis Gemüse</b> 428kcal/3,8BE	<b>Schwarzwälder-Kirschtorte</b> 432kcal/3BE AGC
	2	<b>Krautsuppe</b> 70kcal/0,4BE L	<b>Lauchrahmnudeln Salat</b> 808kcal/4,6BE AGC	<b>Schwarzwälder-Kirschtorte</b> 432kcal/3BE AGC
	3	<b>Krautsuppe</b> 70kcal/0,4BE L	<b>Truthahnrolle mit Paprikafülle Reis Gemüse</b> 537kcal/3,6BE O	<b>Ameisenkuchen</b> 186kcal/2BE
<b>Montag</b>	1	<b>Karfiolsuppe</b> 100kcal/0,3 AGL	<b>Spaghetti Bolognese Tomatensalat</b> 579kcal/7,8BE AGL	<b>Dunstapfel/ Vanillesauce</b> 244kcal/1,7BE G
	2	<b>Karfiolsuppe</b> 100kcal/0,3 AGL	<b>Nussauflauf mit Äpfeln Schokoladensauce</b> 479kcal/5BE AGCH	<b>Preiselbeerobers</b> 351kcal/1BE G
	3	<b>Karfiolsuppe</b> 100kcal/0,3 AGL	<b>Hühnchen mit Ananas in Kokosmilch Dillbohnen</b> 402kcal/3BE	<b>Dunstapfel/ Vanillesauce</b> 244kcal/1,7BE G
<b>Dienstag</b>	1	<b>Fleischstrudelsuppe</b> 120/0,6 ACL	<b>Schweinsragout Nockerln Krautsalat</b> 611kcal/3,5BE AGO	<b>Ananasjoghurt</b> 109kcal/1,4BE G
	2	<b>Nudelsuppe</b> 138kcal/1,4 ACL	<b>Glasnudeln mit Gemüse</b> 349kcal/5BE	<b>Ananasjoghurt</b> 109kcal/1,4BE G
	3	<b>Fleischstrudelsuppe</b> 120/0,6 ACL	<b>Topfenteigtascherln/Geflügelfülle Joghurts.</b> 423kcal/2,6 AGC	<b>Ananasjoghurt</b> 109kcal/1,4BE G
<b>Mittwoch</b>	1	<b>Bröselknödels.</b> 129kcal/0,6 AGCL	<b>Pusztaschnitzel Gurkensalat Serviettenknödel</b> 707kcal/2 AGC	<b>Biskuitroulade</b> 204kcal/3,4BE AC
	2	<b>Bröselknödels.</b> 129kcal/0,6 AGCL	<b>Palatschinken mit Nutella</b> AGFHC	<b>Bananensalat</b> 120kcal/2BE
	3	<b>Bröselknödels.</b> 129kcal/0,6 AGCL	<b>Lammragout Rosmarinkartoffeln</b> 333kcal/0,4BE	<b>Biskuitroulade</b> 204kcal/3,4BE AC
<b>Donnerstag</b>	1	<b>Spargelsuppe</b> 51kcal/-BE AGL	<b>Gebackenes Butterschnitzel Püree Salat</b> 680kcal/1 ACMF	<b>Vanillepudding</b> 137kcal//1,9BE G
	2	<b>Spargelsuppe</b> 51kcal/-BE AGL	<b>Gefüllte Melanzani Salat</b> 313kcal/-BE G	<b>Vanillepudding</b> 137kcal//1,9BE G
	3	<b>Spargelsuppe</b> 51kcal/-BE AGL	<b>Fasch. Kalbsbutterschnitzel auf zartem Gemüse</b> 293kcal/1 ACMF	<b>Vanillepudding</b> 137kcal//1,9BE G
<b>Freitag</b>	1	<b>Frittatensuppe</b> AGCL	<b>Rinderfilet in Pfefferrahmsauce Kroketten und Salat</b> ACL	<b>Himbeer-Vanilletorte</b> AGC
	2	<b>Frittatensuppe</b> AGCL	<b>Kartoffel-Lauch-Laibchen Salat Thymiansauce</b> 486kcal/4BE ACG	<b>Himbeer-Vanilletorte</b> AGC
	3	<b>Frittatensuppe</b> AGCL	<b>Paprikarisotto, Karottensalat</b> 302kcal/3,2BE GL	<b>Himbeer-Vanilletorte</b> AGC
<b>Samstag</b>	1	<b>Erbсенcremes.</b> 148kcal/1BE AGL	<b>Rindsschnitzel Nudeln Gemüse</b> 570kcal/3,4BE ACML	<b>Russische Creme</b> 313kcal/1BE GC
	2	<b>Erbсенcremes.</b> 148kcal/1BE AGL	<b>Nussnudeln</b> 787kcal/8,9BE ACGH	<b>Birnenkompott</b> 118kcal/2,4BE
	3	<b>Erbсенcremes.</b> 148kcal/1BE AGL	<b>Kalbsgeschnetzeltes Reis Gemüse</b> 463kcal/3,9BE G	<b>Birnenkompott</b> 118kcal/2,4BE

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

<b>ALLERGENE</b>	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere